

# ADVIEZEN – LITTEKENTHERAPIE

De huid ondergaat met littekentherapie een intensieve behandeling. Het is van belang om je aan de voor- en nazorg instructies te houden, om het proces optimaal te ondersteunen voor een zo optimaal mogelijk resultaat. Hierdoor is de kans op eventuele complicaties kleiner.

## Voor de behandeling

Littekens ontstaan op diverse manieren. In alle gevallen is het van belang om het litteken eerst 9 weken zelfstandig te laten genezen eer er een behandeling plaats vindt. Als de huid gesloten is kan er wel gedurende deze weken gesmeerd worden met een hydraterende crème. De huidtherapeut adviseert Alhydran, dit is medische crème welke de huid ondersteunt bij het herstel en tevens beschermt. Hiernaast zorgt Alhydran ervoor dat klachten zoals jeuk, droogte en roodheid verminderen of verdwijnen.

Het is noodzakelijk om een litteken vanaf het eerste moment litteken in te smeren met een goede SPF30+. Dit om de huid te beschermen en eventuele hyper(overmatige) of hypo(afwezigheid van) pigmentaties te voorkomen. Het litteken is erg gevoelig omdat het een kwetsbare huid is en verbrand daarom snel, om verkleuring te voorkomen is een goede SFP daarom noodzakelijk. De huidtherapeut kan hiervoor de Alhydran SPF30+ adviseren of de Eucerin Sensitive 50+, afhankelijk van de locatie.

## Na de behandeling

Het litteken kan, aanvullend op de behandeling in de praktijk, thuis ondersteund worden met het gebruik van Alhydran en/of Scarban siliconenpleisters. Door het litteken te bedekken met Scarban wordt het vochtverlies genormaliseerd tot vrijwel hetzelfde niveau als de omliggende huid. In reactie daarop stopt het lichaam met de toevoer van stimulerende helingsfactoren en zal het litteken soepeler, vlakker, minder rood en sneller rustig worden. Eventuele jeuk of irritatie van het litteken wordt tevens verzacht of zelfs weggenomen.

### Wat moet ik vermijden gedurende het herstelproces?

- Tijdens het traject dien je de zon, zonnebank en/of zelf bruinende crème te vermijden en de huid gedurende 6 weken na de behandeling te beschermen met een beschermingsfactor SPF50 en dit meerdere keren per dag te herhalen.
- De huid op of rond de behandelingslocatie kan kwetsbaar worden. Zorg ervoor dat de huid niet beschadigd, dit voorkomt infectiegevaar.

Roken vertraagt het genezingsproces.

Belangrijk: Is er iets gewijzigd in jouw medicatie? Of gebruik je bijvoorbeeld antibiotica, huidverdunnende middelen of Prednison of heb je dit in de afgelopen weken gebruikt? Meldt dit vooraf bij jouw therapeut!

### Wat kan ik voor huidreactie verwachten?

Na de behandeling kan er gevoeligheid van de huid, roodheid, zwelling en eventueel wat blauwe plekken optreden. Dit zijn de meest voorkomende bijwerkingen. Deze nemen binnen enkelen uren en of enkele dagen af.

### Wanneer kan ik mijn reguliere huidverzorging weer gebruiken?

Standaard huidverbeteringsproducten (mits er geen exfoliërende ingrediënten aanwezig zijn) kunnen direct gebruikt worden. Gedurende het behandeltraject raden wij het gebruik van exfoliërende huidverzorgende producten af, daar de huid al zeer kwetsbaar is.



## Skin in Motion Huid- & Oedeemtherapie

Burgemeester de Bruïnelaan 140, 3331 AJ Zwijndrecht

T: 06-30569412 • E: [info@skininmotion.nl](mailto:info@skininmotion.nl) • I: [www.skininmotion.nl](http://www.skininmotion.nl)