

ADVIEZEN – HUIDONEFFENHEDEN

Met het verwijderen van huidoneffenheden onder gaat de huid een (intensieve) behandeling. Het is van belang om je aan de voor- en nazorg instructies te houden, om het proces optimaal te ondersteunen voor een zo optimaal mogelijk resultaat. Hierdoor is de kans op eventuele complicaties kleiner.

Om het herstelproces te bevorderen en hyperpigmentatie te voorkomen is het van belang om de huid in een goede conditie te brengen. Wij kunnen een goed huidadvies geven afgestemd op de huid. Een (zon) gebruikte huid kunnen wij niet behandelen vanwege het risico op hyperpigmentatie. Pigment onderdrukkende producten (anders dan SPF) zijn noodzakelijk ter ondersteuning vanaf huidtype 2 of bij de pigmentgevoelige huid. Wij raden aan om ook in de 2 weken voorafgaand aan de behandeling de huid te beschermen met minimaal een SPF30+.

Voor de behandeling

Om de huid optimaal voor te bereiden op de behandeling zijn er een aantal punten waar je rekening mee dient te houden voorafgaand aan je behandeling. Zo haal jij maximaal resultaat uit je behandelingen en worden huidreacties geminimaliseerd.

- Geen scrubs, (thuis)peelings of gebruik van vitamine A (Retinol) bevattende producten gedurende 1 week voorafgaand aan de behandeling (of langer indien de huidtherapeut dit aanbeveelt);
- Geen directe blootstelling aan zonlicht 72 uur voorafgaand aan de behandeling;
- Geen botox of injectables gedurende 14 dagen voorafgaand aan de behandeling;
- Geen cosmetische, medische of huid verdunnende behandelingen zoals laser, IPL, microdermabrasie gedurende 2 weken voorafgaand aan de behandeling;
- Geen gebruik van acne medicatie gedurende 2-6 maanden voorafgaand aan de behandeling.

Na de behandeling

Het is gedurende het behandeltraject noodzakelijk dat alleen de geadviseerde producten worden gebruikt. Eventuele huidreacties kunnen hierdoor beperkt worden.

Wat moet ik vermijden gedurende het herstelproces?

- Gebruik gedurende 7 dagen na de behandeling geen producten met zuren of actieve ingrediënten zoals retinol, glycolzuur of, salicylzuur. Overige dagelijkse producten zoals reiniging en crèmes kunnen gewoon gebruikt worden.
- Vermijd tijdens het herstellen van de huid enige vorm van wrijving, zoals wrijven met een handdoek. Dit kan ervoor zorgen dat het korstje loskomt, wat kan zorgen voor een litteken. Na het douchen raden wij aan om de huid deppend te drogen.
- Probeer de zon te vermijden en ga minimaal 4 weken niet onder de zonnebank, anders bestaat de kans op pigmentvlekken.
- Smeer de huid dagelijks in met minimaal een SPF 30, ook wanneer de zon niet schijnt. Bij zonnig weer moet de zonbeschermingsfactoren elke 2 uur bijgeleerd worden. Zeker wanneer het korstje is losgekomen, omdat dit nieuwe huid betreft is deze vele malen kwetsbaarder.
- Het gebruik van een herstellende crème, zoals bij ons te verkrijgen Alhydran, is aan te raden. Alhydran is een medische hydraterende crème, welke de huid herstelt en beschermt. Dit zorgt voor een sneller herstel van de huid.

Roken vertraagt het genezingsproces.

Belangrijk: Is er iets gewijzigd in jouw medicatie? Of gebruik je bijvoorbeeld antibiotica, huidverdunnende middelen of Prednison of heb je dit in de afgelopen weken gebruikt? Meldt dit vooraf bij jouw therapeut!



Skin in Motion Huid- & Oedeemtherapie

Burgemeester de Bruinelaan 140, 3331 AJ Zwijndrecht

T: 06-30569412 • E: info@skininmotion.nl • I: www.skininmotion.nl

ADVIEZEN – HUIDONEFFENHEDEN

Wat kan ik voor huidreactie verwachten?

Na de behandeling kan het zijn dat de huid rood is, trekkerig aanvoelt, prikt, jeukt en/of licht gezwollen is. Bij overgevoeligheidsreacties kan het zijn dat deze bijeffecten heviger zijn. Deze huidreacties moeten binnen 1-2 dagen weer verdwenen zijn. Enkele dagen na de behandeling kan er een korstje ontstaan op de behandelde plek. Dit is een normaal proces van de huid en een goed teken, hieronder zal een mooie nieuwe huid verschijnen. Blijf van dit korstje af, pulk of trek hier niet aan. Het korstje zal na ongeveer 1-2 weken loslaten als de huid hieronder genezen is. Na een week op 4/5 is de huid volledig genezen.

Wanneer het korstje loslaat kan de plek roze of wat lichter gekleurd zijn dan de omliggende huid. Dit komt doordat dit een nieuwe huid is en trekt gedurende de maanden daarna langzaam bij.

Wanneer kan ik mijn reguliere huidverzorging weer gebruiken?

Standaard huidverbeteringsproducten (mits er geen exfoliërende ingrediënten aanwezig zijn) kunnen direct na de behandeling gebruikt worden. 14 dagen na de behandeling mogen exfoliërende producten weer toegepast worden.



Skin in Motion Huid- & Oedeemtherapie

Burgemeester de Bruïnelaan 140, 3331 AJ Zwijndrecht

T: 06-30569412 • E: info@skininmotion.nl • I: www.skininmotion.nl