

ADVIEZEN - ACNETHERAPIE

Met een acnetherapie onder gaat de huid een (intensieve) behandeling. Het is van belang om je aan de voor- en nazorg instructies te houden, om het proces optimaal te ondersteunen voor een zo optimaal mogelijk resultaat. Hierdoor is de kans op eventuele complicaties kleiner.

Om het herstelproces te bevorderen en hyperpigmentatie te voorkomen is het van belang om de huid in een goede conditie te brengen. Wij kunnen een goed huidadvies geven afgestemd op de huid. Pigment onderdrukkende producten (anders dan SPF) zijn noodzakelijk ter ondersteuning vanaf huidtype 2 of bij de pigmentgevoelige huid. Wij raden aan om ook in de 2 weken voorafgaand aan de behandeling de huid te beschermen met minimaal een SPF30+.

Voor de behandeling

- Wij adviseren een goede reiniger te gebruiken en een dag/nacht crème met een UV-filter (bijvoorbeeld Tebiskin Gly-clean i.c.m. de (UV-)OSK of (UV-)Sooth);
- Reinig de huid s'ochtends en s'avonds;
- De huid beschermen met minimaal een SPF factor 30+, het gehele jaar door. Voor "woonwerkverkeer" volstaat een dagcrème met een UV filter, maar daarnaast dient een aanvullende SPF gesmeerd te worden;
- Gezonde levensstijl (melkproducten 1 per dagdeel/gezond eten; let op suikers/varken producten minimaliseren);
- Vervang dagelijks jouw kussensloop;
- Draag geen synthetische kleding/petjes (draag bijvoorbeeld tijdens het sporten een katoenen hemdje/shirtje onder de synthetische clubkleding);
- Invloeden van buitenaf zoals zongedrag, stress, ongezond eetpatroon, hygiëne en medicatie gebruik hebben een negatief effect op acne;
- Krab en/of knijp de puistjes niet zelf uit. Dit kan littekens en/of pigmentatie verschuivingen veroorzaken.

Na de behandeling

De adviezen voor na de behandeling zijn overeenkomend als vooraf aan de behandeling.

Wat moet ik vermijden gedurende het herstelproces?

- Krab en/of knijp de puistjes niet zelf uit. Dit kan littekens en/of pigmentatie verschuivingen veroorzaken;
- Voorkom directe blootstelling aan de zon(nebank). Maak gebruik van tenminste SPF30+ en/of een hoed/pet.

Wat kan ik voor huidreactie verwachten?

Direct na de behandeling zal de huid roodheid vertonen en na afloop van een dieptereiniging is het mogelijk dat er korstjes ontstaan door het verwijderen van de onzuiverheden. Laat het zoveel mogelijk met rust en krab er vooral niet aan! Eraan zitten zal namelijk littekentjes veroorzaken en dit is zonde. De korstjes zullen binnen een aantal dagen vanzelf genezen. Om optimale resultaten te bereiken, is het van belang om ook jouw thuisverzorging en leefstijl aan te passen.

Wanneer kan ik mijn reguliere huidverzorging weer gebruiken?

Tenzij de huidtherapeut anders vermeld, kun je de geadviseerde huidverzorging gedurende het hele manuele traject gebruiken. Wanneer er chemische peelings of microneedling ingezet wordt zal er aanvullend advies gegeven worden.



Skin in Motion Huid- & Oedeemtherapie

Burgemeester de Bruïnelaan 140, 3331 AJ Zwijndrecht

T: 06-30569412 • E: info@skininmotion.nl • I: www.skininmotion.nl