

ADVIEZEN – LASERTHERAPIE

De huid ondergaat met lasertherapie een intensieve behandeling. Het is van belang om je aan de voor- en nazorg instructies te houden, om het proces optimaal te ondersteunen voor een zo optimaal mogelijk resultaat. Hierdoor is de kans op eventuele complicaties kleiner.

Om het herstelproces te bevorderen en hyperpigmentatie te voorkomen is het van belang om de huid in een goede conditie te brengen. Wij kunnen een goed huidadvies geven afgestemd op de huid. Een (zon) gebruide huid kunnen wij niet behandelen vanwege het risico op hyperpigmentatie. Pigment onderdrukkende producten (anders dan SPF) zijn noodzakelijk ter ondersteuning vanaf huidtype 2 of bij de pigmentgevoelige huid. Wij raden aan om ook in de 2 weken voorafgaand aan de behandeling de huid te beschermen met minimaal een SPF30+.

Voor het behalen van het meest optimale resultaat is een serie behandelingen noodzakelijk. Gemiddeld 6 tot 8 behandelingen, met tussenpozen van 6 tot 12 weken voor het lichaam en 6 weken voor het gelaat. Belangrijk is dat je de haren tussentijds niet epileert of harst. Scheren kan wel.

Voor de behandeling

Om de huid optimaal voor te bereiden op de laserbehandeling zijn er een aantal punten waar je rekening mee dient te houden voorafgaand aan de behandeling. Zo haal je maximaal resultaat uit de behandelingen en worden huidreacties geminimaliseerd.

- Geen scrubs, (thuis)peelings of gebruik van vitamine A (Retinol) bevattende producten gedurende 1 week voorafgaand aan de behandeling (of langer indien de huidtherapeut dit aanbeveelt);
- Geen directe blootstelling aan zonlicht 6 weken voorafgaand aan de behandeling;
- Het te behandelen gebied maximaal 12 uur van te voren scheren;
- Niet harsen 6 weken voorafgaand aan de behandeling;
- Geen botox of injectables gedurende 4 weken voorafgaand aan de behandeling;
- Geen cosmetische, medische of huid verdunnende behandelingen zoals chemische peeling, IPL, microdermabrasie, microneedling gedurende 2 weken voorafgaand aan de behandeling;
- Geen gebruik van lokale of orale acne medicatie gedurende 2-6 maanden voorafgaand aan de behandeling.

Geen behandeling mogelijk:

- Gebruik van Isotretinoïne binnen 3 maanden vanaf de laatste tablet;
- Zwangerschap, mogelijke zwangerschap, borstvoeding gevend;
- Medicatie (bijvoorbeeld bepaalde antibiotica) en/of kruiden die de lichtgevoeligheid van de huid vergroten. Drie dagen na het laatste gebruik kan de behandeling wel plaatsvinden;
- Infectie ziekten, actieve infecties, actieve herpes simplex in het te behandelen gebied;
- Recente blootstelling aan de zon en/of zonnebank in 6 weken voorafgaand aan de behandeling. De huid mag niet zongebruind zijn in het te behandelen gebied;
- Als het te behandelen gebied dermale implantaten of tatoeages (niet van toepassing bij het verwijderen van tatoeages) bevat;
- Actieve kanker of kanker in het verleden in het te behandelen gebied.



Skin in Motion Huid- & Oedeemtherapie

Burgemeester de Bruïnelaan 140, 3331 AJ Zwijndrecht

T: 06-30569412 • E: info@skininmotion.nl • I: www.skininmotion.nl

ADVIEZEN – LASERTHERAPIE

Na de behandeling

Het is gedurende het behandeltraject noodzakelijk dat er direct na de behandeling gedurende 10 – 30 minuten gekoeld wordt. Eventuele huidreacties kunnen hierdoor beperkt worden.

Enkele dagen na de behandeling worden de verbrande haarwortels door de huid uitgestoten. Het kan lijken dat de haren extra hard gaan groeien, maar dit is niet het geval! Het is een normaal verschijnsel na de behandeling, dat enkele dagen aanhoudt en vanzelf stopt.

Wat moet ik vermijden gedurende het herstelproces?

- Na de behandeling dien je de zon, zonnebank en/of zelf bruinende crème te vermijden en de huid gedurende 6 weken na de behandeling te beschermen met een beschermingsfactor SPF50 en dit meerdere keren per dag te herhalen;
- Gedurende enkele dagen na de behandeling de huid niet verwarmen (sauna, heet bad) en zorgen dat de huid niet beschadigd (niet scrubben);
- De huid op of rond de behandelingslocatie kan kwetsbaar worden. Zorg ervoor dat de huid niet beschadigd, dit voorkomt infectiegevaar.

Roken vertraagt het genezingsproces.

Belangrijk: Is er iets gewijzigd in jouw medicatie? Of gebruik je bijvoorbeeld antibiotica, huidverduunnende middelen of Prednison of heb je dit in de afgelopen weken gebruikt? Meldt dit vooraf bij jouw therapeut!

Wat kan ik voor huidreactie verwachten?

Na de behandeling kan er roodheid en zwelling optreden. Dit zijn de meest voorkomende bijwerkingen. Deze nemen binnen enkelen uren en of enkele dagen af. Roodheid en zwelling nemen sneller af door het koelen van de huid.

In sommige gevallen kan zich een korst of blaar vormen die vijf tot tien dagen nodig heeft om te genezen. Bij uitgebreide blaartjes kun je starten met een antibacteriële crème. Dit is om ontstekingen te voorkomen. Deze crèmes zijn vrij verkrijgbaar bij de apotheek of drogist.

Er kan verandering van pigmentatie voordoen; lichte of donkerdere vlekken. Dit is met name bij mensen met een donkere huid, of als het behandelde gebied voor of na de behandeling aan zonlicht is blootgesteld. Hyperpigmentatie kan ook ontstaan ondanks zonbescherming. Deze verkleuring verdwijnt meestal binnen drie tot zes maanden. Hypopigmentatie kan langer of permanent aanhouden.

Wanneer kan ik mijn reguliere huidverzorging weer gebruiken?

Standaard huidverbeteringsproducten (mits er geen exfoliërende ingrediënten aanwezig zijn) kunnen direct na de behandeling gebruikt worden. 48 – 72 uur na de behandeling mogen exfoliërende producten weer toegepast worden (mits de huid volledig is herstelt).



Skin in Motion Huid- & Oedeemtherapie

Burgemeester de Bruïnelaan 140, 3331 AJ Zwijndrecht

T: 06-30569412 • E: info@skininmotion.nl • I: www.skininmotion.nl